

Czy chory ze stymulatorem/ defibrylatorem może latać samolotem?



Jeśli jesteś pasażerem, któremu wszczepiono stymulator/ defibrylator, musisz pamiętać, że:

- detektory metalu stosowane podczas kontroli bezpieczeństwa mogą mieć wpływ na pracę stymulatora lub kardiowertera-defibrylatora, dlatego zawsze powinieneś mieć przy sobie dokumenty wszczepionego urządzenia z informacjami w różnych językach,
- dobrze jest zapytać pracowników lotniska o ręczną kontrolę bezpieczeństwa. Jeśli nie ma takiej możliwości, poproś o nieprzytrzymywanie detektora metalu nad implantowanym urządzeniem dłużej niż przez kilka sekund.
- powinieneś mieć przy sobie ostatnio wykonany zapis EKG oraz dane kontaktowe Twojego lekarza, a także dane firmy produkującej urządzenie.

Jak uniknąć zakrzepicy w podróży?

Jeśli zdarza Ci się podróżować samolotem na długich trasach (loty trwające powyżej 8 godzin, szczególnie w klasie ekonomicznej):

- na czas podróży wybieraj luźne ubrania,
- podczas lotu wykonuj ćwiczenia rozciągające, napinaj mięśnie łydek i staraj się często poruszać,
- pij dużo wody, unikaj alkoholu i napojów zawierających kofeinę,
- przed podróżą zakładaj odpowiednio dobrane podkolanówki zapewniające ucisk 15–30 mmHg na poziomie kostki, jeśli niedawno przebyłeś uraz lub zabieg operacyjny, jesteś chory na nowotwór, jesteś w ciąży, przyjmujesz preparaty zawierające estrogeny, jesteś osobą w podeszłym wieku albo z ograniczoną ruchomością lub trombofilią.

Twój lekarz prowadzący najlepiej oceni ryzyko wystąpienia zakrzepicy, a w przypadku bardzo wysokiego ryzyka zaleci podanie leku rozrzedzającego krew w postaci jednorazowego zastrzyku.

Z LEKKIM SERCEM W CHMURACH

czyli co należy wiedzieć o chorobach układu sercowo-naczyniowego wybierając się w podróż samolotem?



ACRD/736/06-2020

Które osoby z chorobami serca nie powinny podróżować samolotem?



Latania samolotem powinny unikać osoby, które:

- niedawno przebyły zawał serca,
- w ostatnim czasie przeszły operację wszczepienia by-passów,
- chorując na niewyrównaną niewydolność serca,
- mają nieskutecznie leczone zaburzenia rytmu serca.



Pamiętaj, że ostateczną decyzję w tej sprawie powinien podjąć lekarz.



Jak należy się przygotować do podróży samolotem?

Planując podróż samolotem, pamiętaj o spakowaniu do bagażu podręcznego następujących rzeczy:

- stale przyjmowanych leków (zobierz również zapas niezbędnych leków na wypadek przedłużenia się podróży),
- dokumentacji medycznej choroby (jeżeli jest bardzo obszerna, zabierz tylko najważniejsze dokumenty, w tym ostatnią kartę informacyjną leczenia szpitalnego),
- ostatnio wykonanego zapisu EKG. Nie zapomnij o nim: będzie przydatny w razie konieczności porównania z nowym wynikiem,
- listę leków lub innych substancji, na które jesteś uczulony,

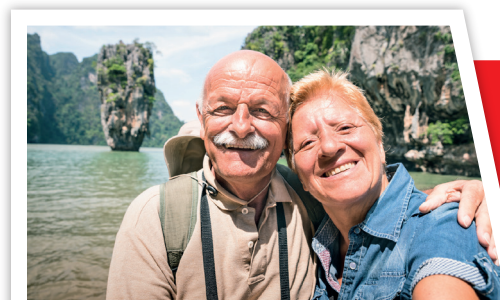
- ubezpieczenia (upewnij się, że wykupiłeś polisę pokrywającą koszty leczenia, którego możesz wymagać za granicą),
- jedzenia na czas podróży, jeśli nie masz pewności, że przewoźnik zapewni Ci posiłek o niskiej zawartości soli.

Pamiętaj, że sama podróż samolotem może być dla Ciebie bardzo stresująca, dlatego zadбай o to, żeby nie dostarczać sobie dodatkowych stresów. Postaraj się dotrzeć na lotnisko na czas i nie zwlekaj z udaniem się do bramek kontroli bezpieczeństwa.

Jak postępować w trakcie lotu?

Nie zapomnij o:

- przyjmowaniu odpowiedniej ilości płynów: szczególnie zalecane jest picie wody,
- unikaniu spożywania pokarmów z dużą zawartością soli, a także picia alkoholu i napojów zawierających kofeinę,
- aktywności fizycznej, szczególnie w trakcie długiego lotu. Jeśli tylko masz taką możliwość, wstań z fotela i pospaceruj. Dobrym sposobem na poprawę krążenia jest również poruszanie nogami (ćwiczenia aktywizujące mięśnie łydek).



Czy po wszczepieniu stentu można latać samolotem?

Jeśli wszczepiono Ci stent, pamiętaj, że:

- podróż lotnicza staje się bezpieczna na ogół po dwóch tygodniach od zabiegu,
- ostateczną decyzję o podróży lotniczej powinien podjąć Twój lekarz,
- nie musisz się obawiać, że uruchomisz alarm, przechodząc przez bramkę na lotnisku: stenty implantowane do tętnic wieńcowych nie są wykrywane w czasie kontroli.